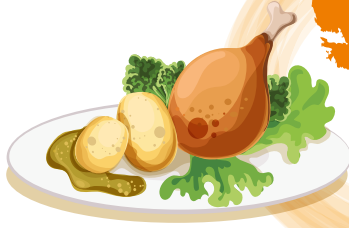
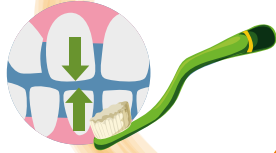


DOPO OGNI PASTO RICORDA DI LAVARTI I DENTI



**COME? SUPERFICIE ESTERNA
ED INTERNA DEI DENTI**
Muovendo lo spazzolino
dal rosso al bianco cioè
dalla gengiva verso il dente

**COME? SUPERFICIE
MASTICATORIA**
Con un movimento
rotatorio



**PER QUANTO
TEMPO?
2 MINUTI**



**COME DEVE ESSERE
LO SPAZZOLINO?**
Con le setole morbide e
proporzionato alle dimensioni
della bocca



**QUANDO LO DEVO
CAMBIARE?**
Quando le setole
si aprono a ciuffo

E IL DENTIFRICIO?
Meglio con il fluoro
usato nella quantità
di un chicco di riso

**E' IMPORTANTE CHE DI
NOTTE LA BOCCA SIA PULITA.**
Dopo aver lavato i denti la
sera non mangiare più nulla

